

レッスン変更・担当者の変更がございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加下さい

スタジオ

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	代行者
5月8日	火	エアロ40	15:15~15:55	石津 裕子	→	田形 淳
5月8日	火	ホットヨガ →スローリラクセーション	19:00~19:45 →19:00~19:20	清水 麻美	→	植田 香織
5月9日	水	ストレッチ&コンディショニング →スローリラクセーション	10:30~10:50	小野川 直靖	→	植田 香織
5月9日	水	かんたんヒップホップ	11:00~11:45	小野川 直靖	→	休講
5月26日	土	エアロ50	10:40~11:30	西野 はづき	→	未定
5月26日	土	ZUMBA	11:45~12:30	西野 はづき	→	未定
5月26日	土	ダンスエアロ	12:45~13:25	柳澤 由季	→	未定
5月26日	土	ステップ30	13:40~14:10	柳澤 由季	→	小出 志乃
5月26日	土	ハタヨガ45	10:20~11:05	SERINA	→	未定
5月26日	土	ホットヨガ45	11:35~12:20	SERINA	→	未定
6月2日	土	ハタヨガ45	10:20~11:05	SERINA	→	未定
6月2日	土	ホットヨガ45	11:35~12:20	SERINA	→	未定
6月10日	日	エアロ40	14:00~14:40	古橋亜貴子	→	未定
6月10日	日	リトモス	14:55~15:40	古橋亜貴子	→	未定
6月11日	月	バレトン	14:30~15:15	古橋亜貴子	→	未定
6月13日	水	エアロ30	18:45~19:15	古橋亜貴子	→	未定
6月13日	水	ダンスエアロ	19:30~20:10	古橋亜貴子	→	未定
6月13日	水	バレトン	20:15~21:10	古橋亜貴子	→	未定

プール

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	代行者
5月31日	木	アクア30	20:00~20:30	和久田よし子	→	未定

カルチャー

レッスン名	担当	変更日	→	振替日
フラダンス	ミアカラニ フラストジオ インストラクター	5月1日(火)	→	5月29日(火)
社交ダンス	井上 成次	5月2日(水)	→	5月30日(水)
フラメンコ	小杉 安理奈	5月3日(木)	→	5月31日(木)

骨盤底筋群トレーニング	柴田 悦子	5月3日(木)	→	5月31日(木)
ヒップホップ	小野川 直靖	5月3日(木)	→	5月31日(木)
ヒップホップ	小野川 直靖	5月10日(木)	→	未定

