

MEDIC First Aid®

Training Courses

メディック・ファーストエイドは、DVDを使用した視聴覚教材を活用して「見る、聞く、実行する、話す、感じる」指導法の先駆者として、3つのコア・プログラムの中から、さらに、あなたのニーズに合わせて選択いただける柔軟性の高いトレーニング・プログラムを提供しています。

ケアプラス・コース (3種類)

- ・ケアプラス CPR と AED <成人> or
- ・ケアプラス CPR と AED <全年齢> or
- ・ケアプラス CPR と AED <乳児・小児>
心肺蘇生法、AED 使用法とのおど詰まりへの対処等、直接命に関わる緊急時での対処法に焦点をあてたショートコース (3~4 時間)

ベーシックプラス・コース

- ・ベーシック CPR、AED、ファーストエイド<成人>

チャイルドケアプラス™・コース

- ・チャイルドケア CPR、AED、ファーストエイド<全年齢>

ケアプラス・コースの内容に出血、骨折やねんざ等のケガへの対処、脳卒中、心臓発作をはじめアレルギーやぜんそく、熱中症や体温低下等の体調不良への対処を含むフルコース (6~7 時間)



飽きずに楽しく習得できる実効性の高いプログラムとして受講者のみなさまから高い評価をいただいています。

メディック・ファーストエイドは下記のガイドラインに準拠しています：

■ 2010 American Heart Association Guidelines ■ 2010 CoSTR ■ ASTM International Standard ■ National Standard Curriculum for Bystander Care, 1992; National Highway Traffic Safety Administration, U.S. Dept. of Transportation. ■ 「2010年・救急蘇生法の指針」(監修：日本救急医療財団心肺蘇生法委員会)



日本総代理店
MFA JAPAN

東京都小平市学園西町 2-13-33
phone: 042-345-9970 fax: 042-345-8985
www.mfa-japan.com info@mfa-japan.com

受講については下記のトレーニング・センターまでお問い合わせください。

MEDIC First Aid (メディック・ファーストエイド) の名称と関連ロゴマークは、MEDIC FIRST AID International, Inc. の登録商標です。

MEDIC
First Aid
MFA JAPAN 2010
トレーニング・センター



CarePlus CPR and AED

ケアプラス CPRとAED



ケアプラス・コースは CPR と AED を短時間で習得できるプログラムです。突然の心停止のための対処法の訓練（CPR 訓練と AED 使用法）だけでなく、日常生活で家族を守る、職場で同僚を守る、顧客サービスの現場でゲストを守るために重要な、必要最少限の救命情報も含んでいる参加価値の高いコースです。

企業内応急手当てプロバイダー（救助者）はもとより、幅広く一般市民に活用されるようデザインされています。時間のない方には最短時間で、豊富なスキル練習をご希望の方にはオプション練習を加えて受講できます。また、受講者の多様なニーズを満たすために「成人コース」、「小児と乳児コース」、「全年齢コース」の3つのパターンで受講できます。

ケアプラス・コースは、米国内では企業内での緊急時に対応するための社員教育の法的条件や規制をクリアしており、その内容は日本でも有効です。2010年版・心肺蘇生法（CPR）と緊急心血管治療（ECC）に関する CoSTR（International Consensus on Science with Treatment Recommendation）及びその他のエビデンスベースの手当ての推奨事項に基づいて作成されています。

【コースの条件と構成】

受講対象

- 一般市民
- 企業、組織、施設の従業員

クラスのサイズと人数比

- 指導員1名に対し受講者最大12名まで。
- 練習用器材1台に対し受講者最大6名まで。

インストラクター使用教材

- 講習用 DVD
- インストラクター・マニュアル

受講者各人の教材・修了証

- 受講生ガイド
- ポケット・スキルガイド
- 救急計画
- 実習用品セット（人工呼吸用バリア、保護用手袋、包帯、ガーゼ、ジップロック袋）
- コース修了カード

スキル実習

小グループに分かれて基本的なスキルの練習をします。オプションのシナリオを使ってそのスキルを現実にあてはめる練習を行なうこともできます。

評価方法

妥当なレベルでスキルを実行できる能力がついたかを担当のインストラクターが観察・評価します。通常は筆記試験はありませんが、受講者側の職場の規則などによる必要性がある場合には、スキルと知識の検定を行なうことも可能です。

所要時間

- 成人 - 3~4 時間前後
- 小児と乳児 - 3~4 時間前後
- 全年齢 - 4~5 時間

修了カード

満足な修了をもって発行されます。発行日から最大で2年間有効。追加費用はかかりません。より頻繁な再訓練を奨励します。

講習のお問い合わせは下記まで：



【コースで提供される講習内容】

突然の心停止

呼吸器系と循環器系
突然の心停止と早期除細動
蘇生の連鎖

CPRとAEDプロバイダー

CPRとAEDプロバイダー
法的な側面
緊急事態に気づき、助けようと決める
かかわる人の安全
汚染した手袋を外す
救急医療サービス（EMS）

基本的なCPRスキル

胸部圧迫
レスキュー呼吸
初期の評価 - 意識なし

生命を支えるための基本スキル (BLS)

意識不明、呼吸あり - 回復体位
意識不明、呼吸なし - CPR
自動体外式除細動器（AED）
AEDの基本的な操作
AEDのトラブル解決とその他の注意事項

異物による気道閉塞

チョーキング - のど詰まり

その他の注意事項

精神面の考察事項

オプションのトピック

出血のコントロール
内出血
ショックの管理
脳卒中
胸の痛み、激しい圧迫感や、不快感

*オプションのトピックの受講希望者は担当の指導員までお申し出ください。

