

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	代行者
明日のみどりRレッスンは通常のみどり先生が実施いたします。						
12月20日	日	肩こり腰痛体操 ⇒フラダンス	10:30~11:25	沖本 眞理	⇒	みどり
12月20日	日	ZUMBA	11:45~12:30	沖本 眞理	⇒	みどり
12月20日	日	ファイドウ60	14:30~15:30	颯真	⇒	吉永 俊平
12月21日	月	ファイドウ45	20:00~20:45	ATSUSHI	⇒	颯真
12月23日	水	ファイドウ45	13:00~13:45	颯真	⇒	ATSUSHI
12月23日	水	肩こり緩和ヨガ	18:15~19:00	ミッツ	⇒	由貴
12月23日	水	骨盤調整ヨガ	19:30~20:15	ミッツ	⇒	由貴
12月23日	水	メリハリ美ボディメイクヨガ	20:45~21:30	ミッツ	⇒	由貴
12月24日	木	パワーカーディオ	20:00~20:45	ATSUSHI	⇒	HIRO
12月24日	木	ファイドウ45	21:15~22:00	ATSUSHI	⇒	颯真