

レッスン代行表

スタジオ

2018/12/10 更新

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	代行者
12月11日	火	エアロ45	13:00~13:45	山口 永真	→	MIYUKI
12月11日	火	ボル・ド・ブラ45 ⇒カキラ~サーロス~	14:00~14:45	山口 永真	→	ごっちゃん
12月12日	水	カラダ整え体操45 ⇒ストレッチヨガ	10:20~11:05	徳田 篤子	→	大賀 千文
12月12日	水	ピラティス45 ⇒筋力アップヨガ45	11:20~12:05	徳田 篤子	→	大賀 千文
12月12日	水	フィットネスフラ45 ⇒カキラ45	18:30~19:15	小林 ひと美	→	ごっちゃん
12月12日	水	ピラティス45	19:30~20:15	小林 ひと美	→	栗原 雅代
12月12日	水	ZUMBA45 ⇒サルセッション45	20:30~21:15	小林 ひと美	→	栗原 雅代
12月13日	木	エアロ30	10:50~11:20	山口 永真	→	KUMI
12月13日	木	Q-Ren45⇒ヨガ45	11:40~12:25	山口 永真	→	Miho
12月13日	木	ハタヨガ45	15:00~15:45	NAOKO	→	KIYOMI
12月13日	木	ホットヨガ	16:05~16:50	NAOKO	→	KIYOMI
12月13日	木	古典ヨガ60 ⇒美トレヨガ60	17:10~18:10	垂矢子	→	KIYOMI
12月15日	土	リズム&ステップ30 ⇒ヒップホップ基礎30	16:50~17:20	池口 祐太	→	YUMI
12月15日	土	Jazz Hiphop45 ⇒ヒップホップ45	17:30~18:15	池口 祐太	→	YUMI
12月16日	日	モーニングヨガ60	10:40~11:40	垂矢子	→	KIYOMI
12月16日	日	ZUMBA45	10:40~11:25	山口 永真	→	川俣 喜嗣
12月22日	土	リズム&ステップ30 ⇒ヒップホップ基礎30	16:50~17:20	池口 祐太	→	YUMI
12月22日	土	Jazz Hiphop45 ⇒ヒップホップ45	17:30~18:15	池口 祐太	→	YUMI
12月26日	水	バレエストレッチ	18:50~19:20	伊藤 サキ	→	佐藤 愛美
12月26日	水	クラシックバレエ	19:30~20:15	伊藤 サキ	→	佐藤 愛美