

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	⇒	代行者
5月14日	火	ストレッチ&コンディショニング	12:30~12:50	OGA	⇒	STAFF
5月14日	火	はじめてヒップホップ	12:55~13:25	OGA	⇒	STAFF
5月25日	土	骨盤調整ヨガ	10:20~11:10	SERINA	⇒	柴田 悦子
5月25日	土	リラックスヨガ(ホット)	11:35~12:20	SERINA	⇒	柴田 悦子
5月25日	土	リトモス	15:20~16:05	ゆうこ	⇒	津久田 昌浩
5月25日	土	ZUMBA	16:20~17:05	ゆうこ	⇒	藤野 美保子