

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	⇒	代行者
12月6日	木	ZUMBA	20:00~21:00	MIEKO	⇒	新保 絵美
12月6日	木	MIXXEFIT⇒パワー	21:15~22:00	MIEKO	⇒	下田 梨永
12月13日	木	ベーシックエアロⅡ ⇒ベーシックエアロⅠ	10:30~11:10	小出 志乃	⇒	MIEKO
12月13日	木	メガダンス⇒ZUMBA	11:25~12:10	小出 志乃	⇒	MIEKO
12月13日	木	リラックスヨガ(ホット)	12:30~13:15	小出 志乃	⇒	シルビア ボンフィン
12月13日	木	運動効果エアロ ⇒シェイプエアロ	11:35~12:15	花村 育彦	⇒	はづき
12月13日	木	呼吸&ピラティス ⇒機能改善ヨガ	12:30~13:15	花村 育彦	⇒	はづき
12月13日	木	アクアウォーク ⇒アクアフロー	13:30~14:00	花村 育彦	⇒	シルビア ボンフィン
12月13日	木	アクアダンス	14:15~15:00	花村 育彦	⇒	休講
12月13日	木	バランスコーディネーション	20:05~20:50	梅原 隆義	⇒	柴田 悦子
12月13日	木	ホットヨガ	21:10~21:55	梅原 隆義	⇒	柴田 悦子