

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名		担当	→	代行者
1月16日	水	ベーシックヨガ	15:45~16:45	HITOMI	⇒	前野 由美子
1月16日	水	インナービューティーヨ ガ ⇒リラックスヨガ	17:00~18:00	HITOMI	⇒	前野 由美子
1月19日	土	MIXXEDFIT⇒パワーヨ ガ	12:45~13:45	HIROMI	⇒	前野 由美子
1月19日	土	ZUMBA	14:05~15:05	miki	⇒	太田 えり(eringo)
1月19日	土	マットストレッチ ⇒ヨガストレッチ	15:30~16:00	miki	⇒	KAYO
1月19日	土	ステップ30	16:30~17:00	豊島 三幸	⇒	石井 浩恵
1月19日	土	エアロ40	17:15~17:55	豊島 三幸	⇒	石井 浩恵
1月20日	日	エアロ30	10:25~10:55	竹野内	⇒	高松 裕美
1月20日	日	ステップ30 ⇒腰痛改善体操	11:05~11:35	竹野内	⇒	沖本 眞理
1月20日	日	ステップ40⇒エアロ40	11:50~12:30	竹野内	⇒	沖本 眞理
1月20日	日	SALSATION ⇒パワーヨガ	11:00~12:00	HIROMI	⇒	前野 由美子
1月21日	月	ホット骨盤ヨガ	16:15~17:00	Mina	⇒	前野 由美子
1月26日	土	リンパビクス ⇒自力整体	10:45~11:30	Takamatsu	⇒	長宗 裕美
1月26日	土	ZUMBA	14:05~15:05	miki	⇒	未定
1月27日	日	骨盤ヨガ	16:15~17:00	Mina	⇒	前野 由美子
1月27日	日	ホットヨガ	17:20~18:05	Mina	⇒	前野 由美子
1月28日	月	ベーシックヨガ	12:55~13:55	MIZUKI	⇒	前野 由美子
1月28日	月	ホットヨガ	15:10~15:55	MIZUKI	⇒	前野 由美子
1月30日	水	ソフトホットヨガ	12:15~13:00	SHIORI	⇒	未定
1月30日	水	ホットヨガ	13:20~14:05	SHIORI	⇒	前野 由美子
1月30日	水	ホット体幹ヨガ	15:45~16:30	SHIORI	⇒	未定
1月30日	水	ソフトホットヨガ	18:00~18:45	SHIORI	⇒	未定
1月31日	木	ホットヨガ	20:00~20:45	MIZUKI	⇒	前野 由美子
1月31日	木	リラックスヨガ	21:00~22:00	MIZUKI	⇒	前野 由美子