

# 代行表

レッスプラン変更・担当変更等ございます。  
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名		担当	→	代行者
10月16日	月	エアロ30 ⇒はじめて太極拳	19:00~19:30	西山 由香里	⇒	中村 陽子
10月16日	月	ステップ40 ⇒パワーヨガ	19:45~20:25 ⇒19:45~20:30	西山 由香里	⇒	羽原
10月16日	月	MIXXDFIT ⇒太極拳	20:45~21:45 ⇒20:45~21:30	HIROMI	⇒	中村 陽子
10月16日	月	ソフトホットヨガ	16:45~17:30	HITOMI	⇒	MIZUKI
10月16日	月	ホットヨガ	17:45~18:30	HITOMI	⇒	kanako
10月17日	火	MIXXDFIT ⇒エアロ40	18:30~19:30 ⇒18:30~19:10	HIROMI	⇒	西山 由香里
10月18日	水	ベーシックヨガ	15:45~16:45	HITOMI	⇒	MIZUKI
10月18日	水	インナービューティーヨ ガ	17:00~17:45	HITOMI	⇒	MIZUKI
10月18日	水	ホットヨガデトックス	18:00~18:45	HITOMI	⇒	kanako
10月18日	水	ソフトホットヨガ	20:05~20:50	SHIORI	⇒	羽原
10月18日	水	ソフトホットヨガ	12:15~13:00	SHIORI	⇒	kanako
10月18日	水	ホットヨガ	13:20~14:05	SHIORI	⇒	kanako
10月18日	水	ソフトホットヨガ	15:45~16:30	SHIORI	⇒	久保 瑠里子
10月18日	水	ホットヨガ	16:45~17:30	SHIORI	⇒	久保 瑠里子
10月19日	木	ホットヨガ	16:10~16:55	久保 瑠里子	⇒	石川 まさ子
10月22日	日	エアロ30	10:25~10:55	竹野内	⇒	増田 敦子
10月22日	日	ステップ30	11:05~11:35	竹野内	⇒	坂本 直子
10月22日	日	ステップ40 ⇒エアロ40	11:50~12:30	竹野内	⇒	増田 敦子
10月22日	日	ハタヨガ	11:25~12:10	SHIORI	⇒	ミッツ
10月22日	日	ホットヨガ	12:30~13:15	SHIORI	⇒	ミッツ
10月28日	土	リンパビクス ⇒自力整体	10:45~11:30	Takamatsu	⇒	長宗 裕美
10月28日	土	ZUMBA	14:05~15:05	miki	⇒	沖本 眞理
10月28日	土	マットストレッチ ⇒ウエストシェイプ	15:30~16:00 ⇒15:30~15:50	miki	⇒	STAFF