

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名		担当	→	代行者
8月14日	月	ソフトホットヨガ	11:00~11:45	住谷 奈緒子	⇒	Mina
8月14日	月	ポルトブラ ⇒ヨガベーシック	14:00~14:45	大多和 奈江	⇒	HITOMI
8月14日	月	バレエストレッチ ⇒リラククスヨガ	15:00~15:30	大多和 奈江	⇒	HITOMI
8月14日	月	バレエ ⇒デトックスヨガ	15:45~16:30	大多和 奈江	⇒	HITOMI
8月15日	火	アシュタンガヨガ ⇒パワーヨガ	15:25~16:25	SUU	⇒	なお
8月17日	木	ハタヨガ	18:00~18:45	羽原	⇒	前野
8月17日	木	ホットヨガ	17:00~17:45	羽原	⇒	前野
8月19日	土	MIXXD FIT	12:50~13:50	HIROMI	⇒	未定
8月20日	日	パワー	12:45~13:30	新竹 早紀	⇒	清水 瞭
8月20日	日	エアロ30	14:00~14:30	面家 嘉輝	⇒	坂本 直子
8月20日	日	ハタヨガ	14:45~15:30	面家 嘉輝	⇒	坂本 直子
8月20日	日	ホットヨガ	16:00~16:45	面家 嘉輝	⇒	坂本 直子
8月21日	月	メガダンス	11:05~11:50	古田 美樹	⇒	柴崎 亜美
8月21日	月	リトモス ⇒DISCO WORLD	12:10~12:55	梶川 倫世	⇒	RUI
8月21日	月	ZUMBA	13:10~13:55	梶川 倫世	⇒	RUI
8月24日	木	ハタヨガ	18:00~18:45	羽原	⇒	前野
8月24日	木	ホットヨガ	17:00~17:45	羽原	⇒	前野
8月28日	月	メガダンス	11:05~11:50	古田 美樹	⇒	柴崎 亜美