

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	代行者
5月22日	月	ハタヨガ	17:50~18:35	石川まさ子	⇒	西山 由香里
5月22日	月	ソフトホットヨガ	18:55~19:40	石川まさ子	⇒	河西 ひとみ
5月28日	日	エアロ40	15:10~15:50	西山 由香里	⇒	竹野内
5月28日	日	ステップ30	16:05~16:35	西山 由香里	⇒	竹野内
5月28日	日	ピラティス	16:50~17:35	西山 由香里	⇒	竹野内
5月29日	月	エアロ30	19:00~19:30	西山 由香里	⇒	未定
5月29日	月	ステップ40	19:45~20:25	西山 由香里	⇒	未定
5月29日	月	アクア30	20:45~21:15	西山 由香里	⇒	未定
5月30日	火	エアロ30	17:55~18:25	西山 由香里	⇒	中田
5月30日	火	エアロ40	18:40~19:20	西山 由香里	⇒	中田
5月30日	火	ZUMBA GOLD	10:15~10:45	RUI	⇒	信田 眞巳
5月30日	火	ZUMBA	11:00~11:45	RUI	⇒	信田 眞巳
5月30日	火	DISCO WORLD ⇒リトモス	12:40~13:25	RUI	⇒	梶川 倫世
5月31日	水	DISCO WORLD ⇒ZUMBA	21:00~21:45	RUI	⇒	みどり
5月31日	水	ハタヨガ	19:00~19:45	ミッツ	⇒	SHIORI
5月31日	水	骨盤調整ヨガ	20:00~20:45	ミッツ	⇒	SHIORI
5月31日	水	ホットヨガ	21:05~21:50	ミッツ	⇒	SHIORI