

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名		担当	→	代行者
3月12日	月	エアロ30 ⇒骨盤ウォーク	13:20~13:50	河西 ひとみ	⇒	Mina
3月12日	月	ピラティス ⇒骨盤ヨガ	14:10~14:55	河西 ひとみ	⇒	Mina
3月13日	火	エアロ30	10:30~11:00	瀬尾 江美	⇒	奥田 絵里
3月13日	火	ステップ30 ⇒MIXXEDFIT	11:15~1:45	瀬尾 江美	⇒	HIROMI
3月13日	火	バランスコーディネーション ⇒SALSATION	12:00~12:45	瀬尾 江美	⇒	HIROMI
3月18日	日	ホットヨガ	12:30~13:15	ダイスケ	⇒	ミッツ
3月18日	日	体軸ヨガ ⇒パワーヨガ	13:45~14:30	ダイスケ	⇒	ミッツ
3月20日	火	自力整体 ⇒ハタヨガ	10:25~11:10	長宗 裕美	⇒	前野
3月20日	火	BAILA BAILA	13:45~14:30	IZUMI	⇒	梶川 倫世
3月20日	火	HIPHOP ⇒ZUMBA	14:45~15:15	IZUMI	⇒	梶川 倫世
3月26日	月	ホットヨガ	15:10~15:55	MIZUKI	⇒	Kanako