

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名		担当	→	代行者
12月2日	土	パワーカーディオ50	11:50~12:40	バルナック松	⇒	岡本響
12月2日	土	ファイドウ45	15:10~15:55	バルナック松	⇒	岡本響
12月3日	日	パワー45	13:15~14:00	岡本響	⇒	新竹早紀
12月3日	日	ファイドウ45	14:15~15:40	岡本響	⇒	新竹早紀
12月10日	日	体軸ヨガ ⇒パワーヨガ	13:45~14:30	ダイスケ	⇒	ミッツ
12月10日	日	アクアウォーク	15:15~15:45	石川 まさ子	⇒	竹野内
12月10日	日	アクア45	16:00~16:45	石川 まさ子	⇒	竹野内
12月24日	日	ルーシーダットン ⇒ピラティス	10:30~11:15	みどり	⇒	信田 眞巳
12月24日	日	フィットネスフラ ⇒ZUMBA GOLD	11:30~12:00	みどり	⇒	信田 眞巳
12月24日	日	ZUMBA	12:15~13:00	みどり	⇒	信田 眞巳