

# 代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。  
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名		担当	→	代行者
10月16日	火	自力整体 ⇒リラックスヨガ	10:25~11:10	長宗 裕美	⇒	前野
10月21日	日	天空大河 ⇒未定	13:15~13:45	みどり	⇒	面家 嘉輝
10月24日	水	かんたんリンパヨガ ⇒ハタヨガ	16:45~17:30	石川 まさ子	⇒	前野
10月25日	木	水中トレーニング	18:30~19:00	石川 まさ子	⇒	休講
10月25日	木	アクア45	19:10~19:55	石川 まさ子	⇒	misa
10月27日	土	クロール	10:30~10:50	阿部 喜美子	⇒	STAFF
10月27日	土	バタフライ	11:00~11:20	阿部 喜美子	⇒	休講
10月27日	土	リンパビクス ⇒自力整体	10:45~11:30	Takamatsu	⇒	長宗 裕美
10月27日	土	MIXXEDFIT	12:50~13:50	HIROMI	⇒	IZUMI
10月27日	土	サルサ ⇒ベーシックヨガ	13:05~13:50	erina	⇒	HITOMI
10月27日	土	BAILA BAILA	14:10~14:55	erina	⇒	IZUMI
10月27日	土	ホットヨガ	15:20~15:55	erina	⇒	前野
10月28日	日	ルーシーダットン ⇒腰痛&肩こり改善体操	10:30~11:10 ⇒10:30~11:30	みどり	⇒	沖本
10月28日	日	フィットネスフラ	11:25~12:05	みどり	⇒	休講
10月28日	日	ZUMBA	12:20~13:00 ⇒11:50~12:50	みどり	⇒	沖本
10月28日	日	天空大河 ⇒未定	13:15~13:45	みどり	⇒	面家 嘉輝
10月28日	日	SALSATION	11:00~12:00	HIROMI	⇒	未定
10月29日	月	バレトン	16:45~17:30	Takamatsu	⇒	石井 浩恵
10月30日	火	マサラバンガラ ⇒歌謡曲エクササイズ	13:30~14:15	北本 愛美	⇒	RUI
10月30日	火	はじめてジャズダンス ⇒未定	15:35~16:20	Takamatsu	⇒	未定