

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	代行者
4月15日	土	ピラティス	10:30~11:15	河西 ひとみ	⇒	西山 由香里
4月15日	土	ホットヨガ	11:35~12:20	河西 ひとみ	⇒	石川 まさ子
4月15日	土	ステップ30	16:30~17:00	豊島 三幸	⇒	坂本 直子
4月15日	土	エアロ40	17:15~17:55	豊島 三幸	⇒	坂本 直子
4月17日	月	ソフトホットヨガ	16:45~17:30	HITOMI	⇒	未定
4月17日	月	ホットヨガ	17:45~18:30	HITOMI	⇒	Kanako
4月17日	月	エアロ30	19:00~19:30	西山 由香里	⇒	中田
4月17日	月	ステップ40	19:45~20:25	西山 由香里	⇒	中田
4月19日	水	ソフトホットヨガ	20:05~20:50	久保 瑠里子	⇒	SHIORI
4月20日	木	はじめてのストリートダンス	14:10~14:40	森口 さおり	⇒	Shiho
4月20日	木	ストリートダンス	14:55~15:40	森口 さおり	⇒	Shiho
4月23日	日	ハタヨガ	11:25~12:10	SHIORI	⇒	Kanako
4月23日	日	ホットヨガ	12:30~13:15	SHIORI	⇒	Kanako
4月30日	日	エアロ40	15:10~15:50	西山 由香里	⇒	竹野内
4月30日	日	ステップ30	16:05~16:35	西山 由香里	⇒	竹野内
4月30日	日	ピラティス ⇒バランスコーディネーショ	16:50~17:35	西山 由香里	⇒	竹野内