

## MixedFit®Workshop 101 開催について

アメリカンアトル発祥のミクスドフィット！最新の洋楽ヒットチャートなどにあわせて、踊る♪HIPHOP・R&B・ポップス・・・今アメリカで大人気の誰でも楽しく参加できるダンスフィットネスプログラム。

今回はなんと創始者 LORI に来ていただき、直接指導してもらえます！

こんな機会は滅多にないため、ぜひこの第1回ゼクス MixedFit®Workshop 101 にご参加いただき、ゼクスで新しいプログラム「MixedFit®」を広めていきませんか？

日時：2018年1月20日（土） 10:00～19:00

※10:45 までには受付完了してください

※施設は10時オープンのため、10時前にお越しいただいても入場できません

内容：10:00～11:00 受付/登録

11:00～12:15 MixedFit®Master Class (75分間のマスターレッスン)

12:15～19:00 MixedFit®Workshop 101 (資格取得のためのワークショップ)

※注意：終了時間はワークショップクラスにより変更されることがあります

持ち物：シューズ、着替え（3～4セット）

軽食（※当日は外に出られる時間がない為、あらかじめ用意をお願いします）

参加費：26,000円（税込）

★特典① マスタークラス参加費（2,300円）込み

★特典② ライセンス料12か月分込み

※当日受付の際にフロントにて入金いただきます

### ★参加申し込み方法★

下記のメールアドレスまたは電話にて申し込みください。

氏名（ふりがな）、住所、電話番号、指導歴・カテゴリーをお伺いしますのでメールの方はこの内容を入力のうえ、ご返信ください。

E-mail : [zexis\\_hiroshima@yahoo.co.jp](mailto:zexis_hiroshima@yahoo.co.jp)

電話 : 082-207-1533 (ゼクス広島 担当：古田まで)

場所：スパ&フィットネス ゼクス広島

広島県広島市南区松原町3番1-2号 EKI CITY HIROSHIMA 8階

