

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名		担当	→	代行者
1月14日	日	体軸ヨガ ⇒パワーヨガ	13:45~14:30	ダイスケ	⇒	ミッツ
1月15日	月	エアロ30	19:00~19:30	西山 由香里	⇒	大迫 光希子
1月15日	月	ステップ40 ⇒パワーヨガ	19:45~20:25	西山 由香里	⇒	前野
1月21日	日	骨盤ヨガ ⇒リラックスヨガ	16:15~17:00	Mina	⇒	前野
1月21日	日	ホットヨガ	17:20~18:05	Mina	⇒	前野
1月21日	日	エアロ30	10:25~10:55	竹野内	⇒	西山 由香里
1月21日	日	ステップ30	11:05~11:35	竹野内	⇒	西山 由香里
1月21日	日	ステップ40	11:50~12:30	竹野内	⇒	西山 由香里
1月31日	水	リトモス ⇒DISCO WORLD	13:00~13:45	梶川 倫世	⇒	RUI
1月31日	水	BAILA BAILA	14:00~14:45	梶川 倫世	⇒	RUI