

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名		担当	→	代行者
10月3日	水	ソフトホットヨガ ⇒バランスコーディネーション	12:15~13:00	SHIORI	⇒	竹野内
10月3日	水	ホットヨガ	13:20~14:05	SHIORI	⇒	前野
10月3日	水	ホット体幹ヨガ	15:45~16:30	SHIORI	⇒	前野
10月3日	水	ベーシックヨガ ⇒ヨガストレッチ	15:45~16:45 ⇒15:45~16:15	HITOMI	⇒	STAFF
10月3日	水	インナービューティーヨ ガ	17:00~18:00	HITOMI	⇒	休講
10月3日	水	ソフトホットヨガ	18:00~18:45	SHIORI	⇒	羽原
10月4日	木	SALSATION	12:15~13:15	HIROMI	⇒	未定
10月4日	木	はじめてのHIPHOP ⇒DISCO WORLD	20:45~21:30	田原 志乃	⇒	RUI
10月6日	土	MIXXEDFIT	12:50~13:50	HIROMI	⇒	未定
10月6日	土	リトモス ⇒エアロ45	10:30~11:15	田中 希恵	⇒	石井 浩恵
10月6日	土	サルサ ⇒HIPHOP	13:05~13:50	erina	⇒	IZUMI
10月6日	土	BAILA BAILA	14:10~14:55	erina	⇒	IZUMI
10月6日	土	ホットヨガ ⇒バランスコーディネーション	15:20~15:55	erina	⇒	竹野内
10月7日	日	SALSATION ⇒ホットヨガ	11:00~12:00	HIROMI	⇒	前野
10月7日	日	水中ウォーク	14:00~14:30	石川 まさ子	⇒	misa
10月7日	日	アクア45	14:45~15:30	石川 まさ子	⇒	misa
10月7日	日	ZUMBA ⇒未定	17:15~18:00	RUI	⇒	IZUMI
10月7日	日	DISCO WORLD ⇒未定	18:20~19:05	RUI	⇒	IZUMI
10月9日	火	ダンスヨガ ⇒パワーヨガ	18:30~19:30	SHIORI	⇒	前野
10月9日	火	SALSATION ⇒ハタヨガ	17:00~18:00	HIROMI	⇒	前野
10月10日	水	かんたんリンパヨガ ⇒未定	16:45~17:30	石川 まさ子	⇒	前野
10月11日	木	SALSATION	12:15~13:15	HIROMI	⇒	未定
10月13日	土	MIXXEDFIT	12:50~13:50	HIROMI	⇒	IZUMI
10月21日	日	天空大河 ⇒未定	13:15~13:45	みどり	⇒	面家 嘉輝
10月24日	水	かんたんリンパヨガ ⇒未定	16:45~17:30	石川 まさ子	⇒	前野
10月27日	土	クロール	10:30~10:50	阿部 喜美子	⇒	STAFF
10月27日	土	バタフライ	11:00~11:20	阿部 喜美子	⇒	未定

10月27日	土	MIXXEDFIT	12:50~13:50	HIROMI	⇒	IZUMI
10月27日	土	サルサ	13:05~13:50	erina	⇒	未定
10月27日	土	BAILA BAILA	14:10~14:55	erina	⇒	IZUMI
10月27日	土	ホットヨガ	15:20~15:55	erina	⇒	前野