

# 代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。  
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名		担当	→	代行者
10月28日	日	ルーシーダットン ⇒腰痛&肩こり改善体操	10:30~11:10 ⇒10:30~11:30	みどり	⇒	沖本
10月28日	日	フィットネスフラ	11:25~12:05	みどり	⇒	休講
10月28日	日	ZUMBA	12:20~13:00 ⇒11:50~12:50	みどり	⇒	沖本
10月28日	日	天空大河 ⇒未定	13:15~13:45	みどり	⇒	面家 嘉輝
10月28日	日	SALSATION ⇒マットストレッチ	11:00~12:00	HIROMI	⇒	miki
10月29日	月	バレトン	16:45~17:30	Takamatsu	⇒	石井 浩恵
10月30日	火	マサラバンガラ ⇒歌謡曲エクササイズ	13:30~14:15	北本 愛美	⇒	RUI
10月30日	火	はじめてジャズダンス ⇒メガダンス	15:35~16:20	Takamatsu	⇒	IZUMI