

週替わりヨガ①

12月

《Cスタジオ》

2日 リラックスヨガ 柴田 悦子

9日 美尻ヨガ eriko

16日 ピラティス 須貝 里菜

23日 スローフローヨガ シルビアボンフィン

★日曜11：45～12：30★