

週替わりヨガ②

12月

《Cスタジオ》

2日 **ホットヨガ** 柴田 悦子

9日 **Shape-up ヨガ** eriko

16日 **ホットピラティス** 須貝 里菜

23日 **ヴァンヤサフローヨガ** シルビア
ボンフィン

★日曜12：50～13：35★