

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名		担当	→	代行者
11月7日	水	肩こり緩和&美姿勢ヨガ	19:00~19:45	ミッツ	⇒	由貴
11月7日	水	骨盤ホットヨガ	20:05~20:50	ミッツ	⇒	由貴
11月7日	水	美ボディメイクホットヨガ	21:05~21:50	ミッツ	⇒	由貴
11月10日	土	ZUMBA	14:05~15:05	miki	⇒	未定
11月10日	土	マットストレッチ ⇒ハタヨガ	15:30~16:00	miki	⇒	前野
11月17日	土	アシュタンガヨガ ⇒パワーヨガ	13:45~14:45	SUU	⇒	前野
11月19日	月	ソフトホットヨガ	11:00~11:45	住谷 奈緒子	⇒	前野
11月19日	月	ベーシックヨガ	12:55~13:55	MIZUKI	⇒	前野
11月19日	月	ホットヨガ	15:10~15:55	MIZUKI	⇒	前野
11月24日	土	クロール	10:30~10:50	阿部 喜美子	⇒	STAFF
11月24日	土	バタフライ	11:00~11:20	阿部 喜美子	⇒	休講
11月24日	土	ソフトホットヨガ	12:40~13:25	河西 ひとみ	⇒	前野
11月26日	月	エアロ30 ⇒骨盤ウォーク	13:20~13:50	河西 ひとみ	⇒	Mina
11月26日	月	ピラティス ⇒ハタヨガ	14:10~14:55	河西 ひとみ	⇒	MIZUKI
11月27日	火	アクアウォーク	10:30~11:00	河西 ひとみ	⇒	未定
11月27日	火	アクア45	11:15~12:00	河西 ひとみ	⇒	未定