

# 代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。  
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名		担当	→	代行者
11月24日	土	クロール	10:30~10:50	阿部 喜美子	⇒	STAFF
11月24日	土	バタフライ	11:00~11:20	阿部 喜美子	⇒	休講
11月24日	土	ピラティス ⇒ハタヨガ	10:30~11:15	河西 ひとみ	⇒	前野
11月24日	土	ホットヨガ	11:35~12:20	河西 ひとみ	⇒	前野
11月24日	土	ソフトホットヨガ	12:40~13:25	河西 ひとみ	⇒	前野
11月25日	日	水中ウォーク	14:00~14:30	石川 まさ子	⇒	misa
11月25日	日	アクア45	14:45~15:30	石川 まさ子	⇒	misa
11月26日	月	エアロ30 ⇒骨盤ウォーク	13:20~13:50	河西 ひとみ	⇒	Mina
11月26日	月	ピラティス ⇒ハタヨガ	14:10~14:55	河西 ひとみ	⇒	MIZUKI
11月27日	火	アクアウォーク	10:30~11:00	河西 ひとみ	⇒	未定
11月27日	火	アクア45	11:15~12:00	河西 ひとみ	⇒	未定
11月29日	木	調整体操	11:00~11:45	misa	⇒	石川 まさ子
11月29日	木	アクア45	13:30~14:15	misa	⇒	石川 まさ子
12月1日	土	クロール	10:30~10:50	阿部 喜美子	⇒	STAFF
12月1日	土	バタフライ	11:00~11:20	阿部 喜美子	⇒	休講
12月1日	土	ピラティス ⇒ハタヨガ	10:30~11:15	河西 ひとみ	⇒	前野
12月1日	土	ホットヨガ	11:35~12:20	河西 ひとみ	⇒	前野
12月1日	土	ソフトホットヨガ	12:40~13:25	河西 ひとみ	⇒	前野
12月2日	日	水中ウォーク	14:00~14:30	石川 まさ子	⇒	misa
12月2日	日	アクア45	14:45~15:30	石川 まさ子	⇒	misa