

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名		担当	→	代行者
11月26日	月	エアロ30 ⇒骨盤ウォーク	13:20~13:50	河西 ひとみ	⇒	Mina
11月26日	月	ピラティス ⇒ソフトホットヨガ	14:10~14:55	河西 ひとみ	⇒	MIZUKI
11月27日	火	アクアウォーク	10:30~11:00	河西 ひとみ	⇒	休講
11月27日	火	アクア45	11:15~12:00	河西 ひとみ	⇒	休講
11月29日	木	調整体操	11:00~11:45	misa	⇒	石川 まさ子
11月29日	木	アクア45	13:30~14:15	misa	⇒	石川 まさ子
12月1日	土	クロール	10:30~10:50	阿部 喜美子	⇒	STAFF
12月1日	土	バタフライ	11:00~11:20	阿部 喜美子	⇒	休講
12月1日	土	ステップ30	16:30~17:00	豊島 三幸	⇒	石井 浩恵
12月1日	土	エアロ40	17:15~17:55	豊島 三幸	⇒	石井 浩恵
12月1日	土	ピラティス ⇒ハタヨガ	10:30~11:15	河西 ひとみ	⇒	前野
12月1日	土	ホットヨガ	11:35~12:20	河西 ひとみ	⇒	前野
12月1日	土	ソフトホットヨガ	12:40~13:25	河西 ひとみ	⇒	前野
12月2日	日	水中ウォーク	14:00~14:30	石川 まさ子	⇒	misa
12月2日	日	アクア45	14:45~15:30	石川 まさ子	⇒	misa
12月4日	火	ホットヨガ	16:15~17:00	久保 瑠璃子	⇒	前野
12月9日	日	SALSATION	11:00~12:00	HIROMI	⇒	未定
12月10日	月	MIXXEDFIT	20:45~21:45	HIROMI	⇒	未定
12月18日	火	ダンスヨガ ⇒パワーヨガ	17:00~18:00	SHIORI	⇒	前野
12月19日	水	ホットヨガ	13:20~14:05	SHIORI	⇒	前野
12月19日	水	ホット体幹ヨガ	15:45~16:30	SHIORI	⇒	前野
12月25日	火	ダンスヨガ ⇒パワーヨガ	17:00~18:00	SHIORI	⇒	前野