

～新年あけましておめでとうございます～ 1/1(火)～1/3(木) 特別短縮営業プログラム

2F					3F					2F					3F				
A		B		フェール	A		B		フェール	A		B		フェール	A		B		フェール
1/1(火)					1/2(水)					1/3(木)									
10:30					10:30					10:30									
11:00					11:00					11:00									
11:30					11:30					11:30									
12:00					12:00					12:00									
12:30					12:30					12:30									
13:00					13:00					13:00									
13:30					13:30					13:30									
14:00					14:00					14:00									
14:30					14:30					14:30									
15:00					15:00					15:00									
15:30					15:30					15:30									
16:00					16:00					16:00									
16:30					16:30					16:30									
17:00					17:00					17:00									
17:30					17:30					17:30									
18:00					18:00					18:00									
18:30					18:30					18:30									
19:00					19:00					19:00									
19:30					19:30					19:30									
20:00					20:00					20:00									
20:30					20:30					20:30									
21:00					21:00					21:00									
21:30					21:30					21:30									
22:00					22:00					22:00									
22:30					22:30					22:30									
23:00					23:00					23:00									
23:30					23:30					23:30									
24:00					24:00					24:00									

タオルマークがある
プログラムは大きめの
バスタオルがひつよう
です

このマークは
初めての方に
おススメの
プログラムです

2人でやる初めての
デュエットです♪
バックナンバーを
お楽しみください～

ラディカルパワー60
やりごたえバツグンで
す!



営業時間 11:00～19:00

営業時間 11:00～19:00

営業時間 11:00～19:00

皆さま、あけましておめでとうございます!!
年明け元旦より本年も元氣よく営業させていただきます!!
ホットヨガでココロもカラダもスッキリデトックスです♪
気になるお正月太りにはリトモス・エアロ・
ラディカルパワー・X-55・ファイドウがおすすめです♪
皆さまのご来館を心よりお待ちしております

2日目も豊富なプログラムをご用意させて頂きました♪
凝り固まったお体にはヨガ・カキラが最適です
ZUMBA、リトモスは音楽・ダンスを楽しみながらシェイプアップできます
しっかりと汗を流したい方はラディカルパワー・X-55・ファイドウが
おススメです
2日目も皆さまのご来館を心よりお待ちしております

本日で特別短縮営業が最終日となります。
1/5(土)より通常営業時間に切り替わりますので、
お間違いないなさいませようご確認ください
本日は年始限定のプログラム、ストリートダンスが必見です♪
本年度もスタッフ一同心よりお待ちしております

ATサーキット⇒13:00～13:30 KO-TA

ATサーキット⇒13:00～13:30 山口 達也

ATサーキット⇒13:30～14:00 島 大貴