

# 代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。  
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

| 日付    | 曜日 | レッスン名                           |             | 担当     | → | 代行者    |
|-------|----|---------------------------------|-------------|--------|---|--------|
| 1月13日 | 日  | アクア45                           | 12:00~12:45 | 山田 龍王  | ⇒ | 休講     |
| 1月13日 | 日  | ファイドウ60                         | 13:50~14:50 | 山田 龍王  | ⇒ | STAFF  |
| 1月15日 | 火  | JAZZ<br>⇒メガダンス                  | 13:10~13:55 | 池口 祐太  | ⇒ | 古田 美樹  |
| 1月15日 | 火  | ソウルステップ<br>⇒ZUMBA               | 14:10~14:55 | 池口 祐太  | ⇒ | 藤沼 美和  |
| 1月17日 | 月  | KaQiLa ろっ骨エクササイズ<br>⇒リラックスピラティス | 21:05~21:50 | はる     | ⇒ | 坂尻 優子  |
| 1月19日 | 土  | フローヨガ                           | 12:45~13:30 | 諏訪 加奈実 | ⇒ | 未定     |
| 1月19日 | 土  | ローホットヨガ                         | 13:45~14:30 | 諏訪 加奈実 | ⇒ | 未定     |
| 1月20日 | 日  | アクア45                           | 12:00~12:45 | 山田 龍王  | ⇒ | 休講     |
| 1月20日 | 日  | ファイドウ60                         | 13:50~14:50 | 山田 龍王  | ⇒ | STAFF  |
| 1月20日 | 日  | ZUMBA                           | 13:45~14:30 | 中野 サトミ | ⇒ | 藤沼 美和  |
| 1月20日 | 日  | ホットヨガ60                         | 15:00~16:00 | 中野 サトミ | ⇒ | 石井 みどり |
| 1月20日 | 日  | ヨガティス<br>⇒ボディメンテナンス骨盤体操         | 16:20~17:20 | 中野 サトミ | ⇒ | 藤沼 美和  |
| 1月27日 | 日  | ZUMBA                           | 13:45~14:30 | 中野 サトミ | ⇒ | 藤沼 美和  |
| 1月27日 | 日  | ホットヨガ60                         | 15:00~16:00 | 中野 サトミ | ⇒ | 石井 みどり |
| 1月27日 | 日  | ヨガティス<br>⇒ボディメンテナンス骨盤体操         | 16:20~17:20 | 中野 サトミ | ⇒ | 藤沼 美和  |