

# レッスン休講・代行のお知らせ

1/7(月)のスタジオスケジュールですが、一部代行・休講のプログラムがございます。大変恐れ入りますが、下記よりご確認いただけますようお願い申し上げます。

モーニングストレッチ

10:30～11:15

担当:美馬 らん



休講

シェイプ&バランス

11:30～12:15

担当:美馬 らん



ピラティス

11:30～12:15

担当:小林 ひと美

ステップ45

12:30～13:15

担当:美馬 らん



パワーカーディオ

12:30～13:15

担当:山口 達也