

# 代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。  
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	代行者
<b>1月11日(月)祝日スケジュール代行のお知らせ</b>						
インストラクターの諸事情の為、オレンジ枠のレッスンを急遽代行とさせていただきます。						
2月11日	月	エアロ30	13:20~13:50	河西 ひとみ	⇒	坂本 直子
2月11日	月	ピラティス ⇒ソフトホットヨガ	14:10~14:55	河西 ひとみ	⇒	前野 由美子
2月12日	火	アクアウォーク	10:30~11:00	河西 ひとみ	⇒	未定
2月12日	火	アクア45	11:15~12:00	河西 ひとみ	⇒	未定
2月13日	水	ZUMBA	14:00~14:45	梶川 倫世	⇒	RUI
2月13日	水	ヒーリングホットヨガ	17:55~18:40	ミッツ	⇒	由貴
2月13日	水	肩こり緩和&美姿勢ヨガ	19:00~19:45	ミッツ	⇒	由貴
2月13日	水	骨盤調整ホットヨガ	20:05~21:50	ミッツ	⇒	由貴
2月13日	水	美ボディメイクホットヨガ	21:05~21:50	ミッツ	⇒	由貴
2月16日	土	ZUMBA	14:05~15:05	miki	⇒	chami
2月16日	土	マットストレッチ ⇒ヨガストレッチ	15:30~16:15	miki	⇒	KAYO
2月21日	木	ステップ30	18:15~18:45	縄手 裕子	⇒	竹野内
2月21日	木	エアロ40	19:00~19:40	縄手 裕子	⇒	竹野内
2月23日	土	ステップ30	16:30~17:00	豊島 三幸	⇒	石井 浩恵
2月23日	土	エアロ40	17:15~17:55	豊島 三幸	⇒	石井 浩恵
2月23日	土	ピラティス	10:30~11:15	河西 ひとみ	⇒	西山 由香里
2月23日	土	ホットヨガ	11:35~12:20	河西 ひとみ	⇒	前野 由美子
2月23日	土	ソフトホットヨガ	12:40~13:25	河西 ひとみ	⇒	前野 由美子
2月24日	日	ルーシーダットン &フィットネスフラ ⇒腰痛・肩こり改善体操	10:30~11:30	みどり	⇒	沖本 眞理
2月24日	日	ZUMBA	11:45~12:45	みどり	⇒	沖本 眞理
2月24日	日	天空大河⇒ バランスコーディネーション	13:15~13:45	みどり	⇒	竹野内
2月28日	木	JAZZダンス⇒ZUMBA	17:00~18:00	Takamatsu	⇒	RUI
3月5日	火	エアロ30	10:30~11:00	瀬尾 江美	⇒	未定
3月5日	火	ステップ30	11:15~11:45	瀬尾 江美	⇒	未定
3月5日	火	バランスコーディネーション ⇒骨盤ヨガ	12:00~12:45	瀬尾 江美	⇒	前野 由美子
3月7日	木	はじめてHIPHOP ⇒DISCO WORLD	20:00~20:45	田原 志乃	⇒	RUI

3月7日	木	はじめてHIPHOP ⇒DISCO WORLD	20:00~20:45	田原 志乃 ⇒	RUI
------	---	----------------------------	-------------	---------	-----