

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	代行者
2月18日	月	エアロ30⇒骨盤ウォーク	13:20～13:50	河西 ひとみ	⇒	Mina
2月18日	月	ピラティス ⇒ソフトホットヨガ	14:10～14:55	河西 ひとみ	⇒	前野 由美子
2月19日	火	アクアウォーク	10:30～11:00	河西 ひとみ	⇒	竹野内
2月19日	火	アクア45	11:15～12:00	河西 ひとみ	⇒	竹野内
2月22日	土	ステップ30	16:30～17:00	豊島 三幸	⇒	石井 浩江
2月22日	土	エアロ40	17:15～17:55	豊島 三幸	⇒	石井 浩江
2月21日	木	ステップ30	18:15～18:45	縄手 裕子	⇒	竹野内
2月21日	木	エアロ40	19:00～19:40	縄手 裕子	⇒	竹野内
2月23日	土	ステップ30	16:30～17:00	豊島 三幸	⇒	石井 浩江
2月23日	土	エアロ40	17:15～17:55	豊島 三幸	⇒	石井 浩江
2月23日	土	ピラティス	10:30～11:45	河西 ひとみ	⇒	西山 由香里
2月23日	土	ホットヨガ	11:35～12:20	河西 ひとみ	⇒	前野 由美子
2月23日	土	ソフトホットヨガ	12:40～13:25	河西 ひとみ	⇒	前野 由美子
2月24日	日	ルーシーダットン &フィットネスフラ ⇒腰痛・肩こり改善体操	10:30～11:30	みどり	⇒	沖本 真理
2月24日	日	ZUMBA	11:45～12:45	みどり	⇒	沖本 真理
2月24日	日	天空大河⇒ バランスコーディネーション	13:15～13:45	みどり	⇒	竹野内
2月25日	月	エアロ30⇒骨盤ウォーク	13:20～13:50	河西 ひとみ	⇒	Mina
2月25日	月	ピラティス	14:10～14:55	河西 ひとみ	⇒	石井 浩江
2月28日	木	JAZZダンス⇒ZUMBA	17:00～18:00	Takamatsu	⇒	RUI
3月5日	火	エアロ30	10:30～11:00	瀬尾 江美	⇒	未定
3月5日	火	ステップ30	11:15～11:45	瀬尾 江美	⇒	未定
3月5日	火	バランスコーディネーション ⇒骨盤ヨガ	12:00～12:45	瀬尾 江美	⇒	前野 由美子