

# 代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。  
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名		担当	→	代行者
2月27日	水	ボディアートトレーニング ⇒ピラティス	14:45~15:30	宗田 衣未	⇒	坂尻 優子
2月27日	水	ヨガ60 ⇒ボディメンテナンス骨盤体操	15:45~16:45	宗田 衣未	⇒	藤沼 美和
2月27日	水	リラックスヨガ	19:00~19:45	関 真亜子	⇒	翔子
2月27日	水	ホットヨガ	20:00~20:45	関 真亜子	⇒	翔子
2月27日	水	はじめて平泳ぎ	18:55~19:15	RYOHEI	⇒	休講
2月27日	水	ウエストシェイプ	19:40~20:00	RYOHEI	⇒	清水 瞭
2月27日	水	パワー	20:15~21:00	RYOHEI	⇒	清水 瞭
2月28日	木	リラックスヨガ ⇒リラックスコンディショニング	10:30~11:15	EMIKO	⇒	坂尻 優子
2月28日	木	ベーシックヨガ	11:35~12:35	EMIKO	⇒	未定
2月28日	木	ホットヨガ	16:15~17:15	青木 愛	⇒	中野 サトミ
3月10日	日	ボディメンテナンス40	12:45~13:25	中野 サトミ	⇒	未定
3月10日	日	ZUMBA	13:40~14:25	中野 サトミ	⇒	藤沼 美和
3月10日	日	ヨガティス ⇒ヨガ60	14:55~15:55	中野 サトミ	⇒	石井 みどり
3月10日	日	ホットヨガ	16:05~17:05	中野 サトミ	⇒	石井 みどり
3月11日	月	KaQiLaろっ骨エクササイズ ⇒ヨガ	21:05~21:50	はる	⇒	金井 裕之
3月13日	水	ZUMBA	11:10~12:10	中島 真理子	⇒	藤沼 美和
3月31日	日	ステップ45 ⇒HIPHOP	15:05~15:50	池田 将英	⇒	TETSUYA
3月31日	日	リトモス ⇒J-POP	16:10~16:55	池田 将英	⇒	TETSUYA