

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	代行者
3月12日	火	自力整体・前半 ⇒リラックスヨガ	10:25~11:10	長宗 裕美	⇒	前野 由美子
3月12日	火	自力整体・後半 ⇒タオルストレッチ	11:30~12:15	長宗 裕美	⇒	前野 由美子
3月12日	火	ポルドブラ⇒ハタヨガ	12:30~13:15	長宗 裕美	⇒	前野 由美子
3月13日	水	ラテンエクスペリエンス ⇒ZUMBA	12:00~12:45	北本 愛美	⇒	信田 眞巳
3月16日	土	クロール	10:30~10:50	阿部 喜美子	⇒	STAFF
3月16日	土	バタフライ	11:00~11:20	阿部 喜美子	⇒	休講
3月16日	土	ピラティス	10:30~11:15	河西 ひとみ	⇒	石井浩江
3月16日	土	ホットヨガ	11:35~12:20	河西 ひとみ	⇒	前野 由美子
3月16日	土	ソフトホットヨガ	12:40~13:15	河西 ひとみ	⇒	前野 由美子
3月16日	土	ZUMBA	14:05~15:05	miki	⇒	chami
3月16日	土	マットストレッチ ⇒ヨガストレッチ	15:30~16:15	miki	⇒	kayo
3月17日	日	メガダンス	15:15~16:00	IZUMI	⇒	梶川 倫世
3月19日	火	体軸ヨガ⇒美筋パワー ヨガ	20:45~21:30	ダイスケ	⇒	なお
3月23日	土	ピラティス	10:30~11:15	河西 ひとみ	⇒	未定
3月23日	土	ホットヨガ	11:35~12:20	河西 ひとみ	⇒	前野 由美子
3月23日	土	ソフトホットヨガ	12:40~13:15	河西 ひとみ	⇒	前野 由美子
3月24日	日	エアロ30	14:00~14:30	面家 嘉輝	⇒	國重 智恵子
3月24日	日	ハタヨガ	15:00~15:45	面家 嘉輝	⇒	國重 智恵子
3月24日	日	パワーヨガ	16:15~17:00	面家 嘉輝	⇒	國重 智恵子
3月27日	水	アクア45	15:00~15:45	竹野内	⇒	石川 まさこ
3月28日	木	アクアウオーク	10:30~11:00	竹野内	⇒	石川 まさこ
3月28日	木	アクア30	11:15~11:45	竹野内	⇒	石川 まさこ
3月28日	木	はじめてHIPHOP ⇒昭和歌謡曲エクササイズ	20:00~20:45	田原 志乃	⇒	RUI
3月30日	土	クロール	10:30~10:50	阿部 喜美子	⇒	STAFF
3月30日	土	バタフライ	11:00~11:20	阿部 喜美子	⇒	休講
3月31日	日	メガダンス⇒ZUMBA	15:15~16:00	IZUMI	⇒	信田 眞巳
3月31日	日	ZUMBA	17:15~18:00	RUI	⇒	未定

3月31日	日	DISCO WORLD	18:20~19:05	RUI	⇒	未定
-------	---	-------------	-------------	-----	---	----