

# ゼクシス広島 特別スケジュール

6/2(日)					
	8F		10F	9F	10F
	A	B	C	D	プール・スパ
10:30	フィットネスフラ 10:30~11:15	オリジナル フリーダンス 10:35~11:20	ヨガ 10:30~11:15	10:30~  <b>ストレッチエリア</b>	
11:00	みどり	RUI	三木 あかり		
11:30	ZUMBA 11:30~12:15	DISCO WORLD 11:40~12:25	ピラティス 11:30~12:15		
12:00	みどり	RUI	三木 あかり		
12:30	<b>イベント</b> X55(45) 12:30~13:30	美腰・骨盤調整 12:40~13:10	ホットヨガ 12:30~13:15		
13:00	奈蔵 和香	みどり	ダイスケ		
13:30	天空大河 13:15~13:45	みどり			
14:00	ファイドウ45 13:45~12:30	パレトン40 14:10~14:50	体軸ヨガ 13:45~14:30		
14:30	<b>イベント</b> メガダンス45 14:50~15:50	三木 あかり	ダイスケ		
15:00	奈蔵 和香 ×IZUMI	エアロ40 15:10~15:50	ハタヨガ 15:15~16:00		
15:30		奥田 絵里	三木 あかり		
16:00	リトモス 16:15~17:00	はじめてフラダンス 16:05~16:35	骨盤ヨガ 16:15~17:00		
16:30	三隋 美賀子	奥田 絵里	Mina		
17:00		フラダンス 16:50~17:35			
17:30	ZUMBA 17:15~18:00	奥田 絵里	ホットヨガ 17:20~18:05		
18:00	三隋 美賀子	骨盤調整体操 17:50~18:35	Mina		
18:30	パワーヨガ 18:15~19:00	奥田 絵里			
19:00	三隋 美賀子				
19:30					

奈蔵 和香MTをお招きし  
**SPECIAL**イベントを開催!!  
ぜひご参加ください!!

閉館時間 20:00