

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名		担当	⇒	代行者
7月23日	火	アクアウォーク	10:35~11:05	Yuri	⇒	伊勢 典晃
7月23日	火	アクア30 ⇒シェイプアップアクア	11:15~11:45	Yuri	⇒	伊勢 典晃
7月23日	火	JAZZ ⇒太極舞	13:10~13:55	池口 裕太	⇒	藤沼 美和
7月23日	火	ソウルステップ ⇒ZUMBA	14:10~14:55	池口 裕太	⇒	藤沼 美和
7月24日	水	エアロ45 ⇒やさしいサーキット	10:45~11:30	momoco	⇒	伊勢 典晃
7月24日	水	ボディアートトレーニング ⇒ヨガティス	14:45~15:30	宗田 衣未	⇒	中野 さとみ
7月24日	水	ヨガ60 ⇒リラックスヨガ	15:45~16:45	宗田 衣未	⇒	中野 さとみ
7月24日	水	コンディショニング15	20:00~20:15	山田 龍王	⇒	下田 梨永
7月24日	水	アクア45 ⇒水中サーキット	20:15~21:00 ⇒20:15~20:45	山田 龍王	⇒	下田 梨永
7月24日	水	ファイドウ	21:15~22:00	山田 龍王	⇒	伊勢 典晃
7月27日	土	ろっ骨エクササイズ ⇒ピラティス	12:35~13:20	はる	⇒	いそみ
7月27日	土	パワーヨガ ⇒スローリラクセーション	16:50~17:35 ⇒16:50~17:10	momoco	⇒	下田 梨永
7月27日	土	ZUMBA ⇒ヒップアップシェイプ	17:50~18:35 ⇒17:50~18:20	momoco	⇒	下田 梨永
7月28日	日	ステップ45 ⇒ダンスエアロ	15:05~15:50	池田 将英	⇒	フィフィ
7月28日	日	リトモス ⇒ZUMBA	16:10~16:55	池田 将英	⇒	フィフィ
7月29日	月	ZUMBA	14:55~15:40	Uza	⇒	中野 さとみ
7月30日	火	ZUMBA ⇒美尻トレーニング	19:00~19:45	大山 陽子	⇒	坂尻 優子
7月30日	火	骨盤体操45 ⇒コンディショニング	20:05~20:50	大山 陽子	⇒	坂尻 優子
7月30日	火	メガダンス	15:15~16:00	mii	⇒	池田 将英
7月30日	火	パワーカーディオ ⇒リトモス	16:15~17:00	mii	⇒	池田 将英
7月31日	水	エアロ45 ⇒太極舞	10:45~11:30	momoco	⇒	藤沼 美和
7月31日	水	フラダンス30 ⇒筋調整ヨガ	13:45~14:15	高橋 畝都子	⇒	宗田 衣未