

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当 ⇒	代行者
8月21日	水	ストレッチ&コンディショニング	10:25~10:45	小野川 直靖 ⇒	NINO
8月21日	水	かんたんヒップホップ	10:55~11:40	小野川 直靖 ⇒	NINO
8月22日	木	かんたんヒップホップ ⇒ ウエストシェイプ	18:05~18:35 ⇒ 18:05~18:25	小野川 直靖 ⇒	服部 和征
8月22日	木	ホットヨガ	19:00~19:45	伊藤 みのり ⇒	柴田 悦子
8月27日	火	ZUMBA ⇒ HIPHOP	10:35~11:20	SAYU ⇒	NINO
8月27日	火	シェイプエアロ ⇒ ウエストシェイプ	11:25~12:15 ⇒ 11:25~11:45	SAYU ⇒	名倉 祐子
8月29日	木	ダイエットアクア ⇒ シェイプアップアクア	19:15~19:45	山村 利枝子 ⇒	名倉 祐子
9月1日	日	ベーシックステップ ⇒ ベーシックエアロ	13:15~13:55	若松 宏美 ⇒	古橋 亜貴子
9月1日	日	バレトン	14:10~14:55	若松 宏美 ⇒	古橋 亜貴子
9月1日	日	BAILA BAILA(初級) ⇒ はじめて BAILA BAILA	15:10~15:40	若松 宏美 ⇒	Atsu
9月1日	日	BAILA BAILA	15:50~16:35	若松 宏美 ⇒	Atsu