

本日8/18(日)の代行

ZUMBA 11:35~12:20

中野 サトミ⇒藤沼 美和

ボディメンテナンス 12:45~13:45

中野 サトミ⇒藤沼 美和

筋コン&ストレッチ 14:00~14:30

中野 サトミ⇒藤沼 美和

ヨガティス 14:55~15:55

中野 サトミ⇒石井 みどり

ロウホットヨガ 16:05~17:05

中野 サトミ⇒石井 みどり