

# 代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。  
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	→	代行者
8月7日	水	ヒーリングホットヨガ	17:55~18:40	ミッツ	⇒	由貴
8月7日	水	肩こり緩和&美姿勢ヨガ	19:00~19:45	ミッツ	⇒	由貴
8月7日	水	骨盤調整ホットヨガ	20:05~21:50	ミッツ	⇒	由貴
8月7日	水	美ボディメイクホットヨガ	21:05~21:50	ミッツ	⇒	由貴
8月8日	木	ソフトホットヨガ	18:15~19:00	羽原	⇒	前野 由美子
8月8日	木	ホットヨガ	19:15~20:00	羽原	⇒	前野 由美子
8月11日	日	ヨガ	10:30~11:15	三木 あかり	⇒	前野 由美子
8月11日	日	ピラティス ⇒リラククスヨガ	11:30~12:15	三木 あかり	⇒	前野 由美子
8月11日	日	バレトン	14:10~14:50	三木 あかり	⇒	Takamatsu
8月11日	日	ハタヨガ	15:15~16:00	三木 あかり	⇒	前野 由美子
8月11日	日	メガダンス ⇒ラテンエアロ45	15:15~16:00	IZUMI	⇒	北本 愛美
8月12日	月	ステップ30	14:10~14:40	坂本 直子	⇒	石井 浩恵
8月12日	月	ハタヨガ	15:00~15:45	坂本 直子	⇒	石井 浩恵
8月17日	土	クロール	10:30~10:50	阿部 喜美子	⇒	STAFF
8月17日	土	バタフライ⇒平泳ぎ	11:00~11:20	阿部 喜美子	⇒	STAFF
8月18日	日	ヨガ	10:30~11:15	三木 あかり	⇒	村方
8月18日	日	ピラティス	11:30~12:15	三木 あかり	⇒	村方
8月18日	日	バレトン40 ⇒骨盤体操	14:10~14:50	三木 あかり	⇒	國重 智恵子
8月18日	日	ハタヨガ	15:15~16:00	三木 あかり	⇒	國重 智恵子
8月21日	水	マットストレッチ ⇒リラククスヨガ	14:30~15:30	信田 眞巳	⇒	前野 由美子
8月24日	土	クロール	10:30~10:50	阿部 喜美子	⇒	STAFF
8月24日	土	バタフライ⇒平泳ぎ	11:00~11:20	阿部 喜美子	⇒	STAFF
8月24日	土	リトモス	10:30~11:15	三隋 美賀子	⇒	梶川 倫世
8月24日	土	エアロ45	11:30~12:15	三隋 美賀子	⇒	未定
8月24日	土	アクア45	12:30~13:15	TELU	⇒	未定
8月24日	土	アクアZUMBA	13:30~14:00	TELU	⇒	未定
8月26日	月	クロール	12:00~12:20	KEIYA	⇒	木下 さくら
8月26日	月	平泳ぎ	12:30~12:50	KEIYA	⇒	木下 さくら
8月26日	月	イレブン	18:15~18:30	KEIYA	⇒	STAFF
8月31日	土	クロール	10:30~10:50	阿部 喜美子	⇒	STAFF
8月31日	土	バタフライ⇒平泳ぎ	11:00~11:20	阿部 喜美子	⇒	STAFF