

レッスン代行のお知らせ

8/21(水)のスタジオプログラムですが、一部インストラクターの都合により
急遽変更のプログラムがございます。大変お手数ではございますが、
下記よりご確認いただけますようお願い申し上げます。

ほぐしのストレッチ

18:50～19:20

担当:伊藤 サキ



スローリラクセーション

18:50～19:10

担当:佐藤 佳奈

クラシックバレエ

19:30～20:15

担当:伊藤 サキ



ウエストシェイプ20

19:30～19:50

担当:坂巻 美海

急遽のお知らせとなり、ご迷惑をお掛けし申し訳ございません。

お間違いのなさいませようご確認お願い致します。