

●2019年新曲発表●

ファイト

9/24(火) 20:00~21:00

担当:名倉×川合

※通常より開始時間が
早くなっていますので
ご注意ください

9/24(火)

◆19:35~19:55

ウエストシェイプ

⇒休講となります

FIGHT DO
RADICAL FITNESS

9/25(水) 20:15~21:15

担当:東×清水

X55

9/25(水)

◆21:15~22:00

パワー45

⇒21:30~22:00

パワー30



X55
RADICAL FITNESS

パワー

9/28(土) 15:05~16:05

担当:清水×中村

※通常より開始時間が
早くなっていますので
ご注意ください

9/28(土)

◆14:45~15:05

ヒップアップシェイプ

⇒休講となります

POWER
RADICAL FITNESS