

9/23(月)秋分の日特別スケジュール

時間	2F		3F		プール	時間
	A	B	C	D		
10:30	からだジャンプ® 10:30~11:15	♪新曲発表会♪	やさしいヨガ45 10:30~11:15			10:30
11:00	hide ♪祝日特別イベント♪	リトモス 11:00~12:00	ARISA 11:30~12:15			11:00
11:30		あこっち&いけっち ♪新曲発表会♪	ボディメイクヨガ45 11:30~12:15		有料	11:30
12:00	やさしいエアロ 11:55~12:40	メガダンス 12:20~13:20	ARISA 12:35~13:20		有料	12:00
12:30	天野 正太郎	いけっち&Atsu	カキラ45 12:35~13:20		有料	12:30
13:00	エアロ45 12:55~13:40	RADICAL ファイドゥ45 13:45~14:30	はる		有料	13:00
13:30	天野 正太郎	古田 美樹	リンバヨガ45 13:35~14:20		有料	13:30
14:00	♪祝日特別イベント♪		KIYOMI 14:35~15:20		有料	14:00
14:30	からだジャンプ® hide 14:15~15:00		美トレヨガ45 15:35~16:20		有料	14:30
15:00		エアロ30 15:00~15:30	美トレヨガ45 15:35~16:20		有料	15:00
15:30	ベリーダンス 15:35~16:20	金杉 智哉	KIYOMI		有料	15:30
16:00	Marie	エアロ40 15:45~16:25	オリジナルフローヨガ 16:35~17:20		有料	16:00
16:30	ストレッチボール コンディショニング 16:30~17:00	川俣 喜嗣	山口 和代		有料	16:30
17:00	Marie	ファットバーン エクストリーム 17:20~18:05	リズムトレーニング 17:35~18:05		有料	17:00
17:30	有料スクール avex ダンススクール (キッズクラス)	川俣 喜嗣	Setu		有料	17:30
18:00	有料スクール avex ダンススクール (ティーンクラス)	ZUMBA45 18:20~19:05	HIPHOP 18:15~19:00		有料	18:00
18:30	avex ダンススクール (ティーンクラス)	TAI	Setu		有料	18:30
19:00	18:30~19:30				有料	19:00

閉館時間 20:00

この日は新曲発表会がなんと2本もあります！！

また、24名様限定のトランポリンイベントも開催しておりますのでお申し込みご希望のお客様はフロントまで♪♪

皆様のご来店心よりお待ちしております！