

トランポリン  
イベント



# からだジジャンプ®

## 開催決定！！

関節への負担が少なく  
楽しく全身のトレーニング効果が得られる！  
初心者の方でも安心してご参加頂けます(\*^\_^\*)

### 【スケジュール】

9月22日(日)

9月23日(月祝)

①12:15~13:00

③10:30~11:15

②16:30~17:15

④14:15~15:00

【1レッスン】

定員24名

参加費 1,080円

hideインストラクター

お申込みご希望の方はフロントまで♪