

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当 ⇒ 代行者
2月26日	水	バレトン ⇒ ポールストレッチ	19:15~20:00 ⇒19:15~19:55	古橋 亜貴子 ⇒ 津久田 昌浩
2月26日	水	リトモス	20:10~21:10	古橋 亜貴子 ⇒ 津久田 昌浩
2月26日	水	パワー45	21:15~22:00	中村 幸宗 ⇒ RYO

↓中村幸宗ラストレッスンの為、順番が入れ替わります。

2月29日	土	パワー45 ⇒ ヒップアップシェイプ	14:45~15:30 ⇒14:45~15:05	KEIYA ⇒ 中村 幸宗
2月29日	土	X55 ⇒ パワー60	15~50~16:20 ⇒15:20~16:20	KEIYA ⇒ 中村 幸宗

3月12日	木	ZUMBA	20:00~21:00	MIEKO ⇒ 新保 絵美
3月12日	木	MIXXED FIT ⇒ リトモス	21:15~22:00	MIEKO ⇒ 津久田 昌浩
3月14日	土	ファイドウ	16:40~17:40	東 賢是 ⇒ RYO
3月18日	水	リラックスヨガ	11:45~12:30	中楯 早織 ⇒ 柴田 悦子
3月18日	水	バレトン ⇒ ポールストレッチ	12:45~13:30	中楯 早織 ⇒ 柴田 悦子
3月18日	水	ソフトホットヨガ	13:45~14:15	中楯 早織 ⇒ 柴田 悦子
3月24日	火	ヴィンヤサフローヨガ	10:30~11:15	シルビア ホンフィン ⇒ 未定
3月31日	火	骨盤調整ヨガ ⇒ ゆるストレッチ	18:30~19:20	石黒 由佳 ⇒ 戸田 幸穂
4月7日	火	アクア45	10:30~11:15	川島 博美 ⇒ 未定