

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当 ⇒ 代行者
2月29日	土	パワー45	14:45~15:30	KEIYA ⇒ RYO
2月29日	土	X55	15:50~16:20	KEIYA ⇒ RYO
3月2日	月	ファイドウ45	19:25~20:10	RYO ⇒ 松岡 孝樹
3月2日	月	パワー45	21:30~22:15	RYO ⇒ 松岡 孝樹
3月3日	火	パワー45	19:15~20:00	松岡 孝樹 ⇒ RYO
3月3日	火	ファイドウ45	20:15~21:00	松岡 孝樹 ⇒ RYO
3月4日	水	シェイプアップアクア	10:30~11:00	名倉 祐子 ⇒ 清水 瞭
3月4日	水	ヨガストレッチ	16:10~16:40	名倉 祐子 ⇒ 清水 瞭
3月11日	水	シェイプアップアクア	10:30~11:00	名倉 祐子 ⇒ 清水 瞭
3月11日	水	ヨガストレッチ	16:10~16:40	名倉 祐子 ⇒ 清水 瞭
3月12日	木	ZUMBA	20:00~21:00	MIEKO ⇒ 新保 絵美
3月12日	木	MIXXED FIT ⇒ リトモス	21:15~22:00	MIEKO ⇒ 津久田 昌浩
3月14日	土	ファイドウ	16:40~17:40	東 賢是 ⇒ RYO
3月18日	水	シェイプアップアクア	10:30~11:00	名倉 祐子 ⇒ 清水 瞭
3月18日	水	リラックスヨガ	11:45~12:30	中楯 早織 ⇒ 柴田 悦子
3月18日	水	パレトン ⇒ ポールストレッチ	12:45~13:30	中楯 早織 ⇒ 柴田 悦子
3月18日	水	ソフトホットヨガ	13:45~14:15	中楯 早織 ⇒ 柴田 悦子
3月18日	水	ヨガストレッチ	16:10~16:40	名倉 祐子 ⇒ 清水 瞭
3月24日	火	ヴィンヤサフローヨガ	10:30~11:15	シルビア ホンフィン ⇒ はづき
3月25日	水	シェイプアップアクア	10:30~11:00	名倉 祐子 ⇒ 清水 瞭
3月25日	水	ヨガストレッチ	16:10~16:40	名倉 祐子 ⇒ 清水 瞭
3月31日	火	骨盤調整ヨガ ⇒ ゆるストレッチ	18:30~19:20	石黒 由佳 ⇒ 戸田 幸穂
4月5日	日	ベーシックステップ	13:15~13:55	若松 宏美 ⇒ 未定
4月7日	火	アクア45	10:30~11:15	川島 博美 ⇒ 未定
4月7日	火	ヴィンヤサフローヨガ	10:30~11:15	シルビア ホンフィン ⇒ はづき

