

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当 ⇒ 代行者
3月18日	水	リラックスヨガ	11:45~12:30	中楯 早織 ⇒ 柴田 悦子
3月18日	水	バレトン ⇒ ポールストレッチ	12:45~13:30	中楯 早織 ⇒ 柴田 悦子
3月18日	水	ソフトホットヨガ	13:45~14:15	中楯 早織 ⇒ 柴田 悦子
3月24日	火	ヴィンヤサフローヨガ ⇒ パワーヨガ	10:30~11:15	シルビア ホンフィン ⇒ はづき
3月31日	火	骨盤調整ヨガ ⇒ ゆるストレッチ	18:30~19:20	石黒 由佳 ⇒ 戸田 幸穂
4月5日	日	ベーシックステップ ⇒ ベーシックエアロ	13:15~13:55	若松 宏美 ⇒ 島田 彩加
4月7日	火	ヴィンヤサフローヨガ ⇒ パワーヨガ	10:30~11:15	シルビア ホンフィン ⇒ はづき