

# 代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当 ⇒	代行者
3月31日	火	ZUMBA	10:35~11:20	SAYU ⇒	MIEKO
3月31日	火	シェイプエアロ	11:35~12:15	SAYU ⇒	米山 彰子
3月31日	火	骨盤調整ヨガ ⇒ ゆるストレッチ	18:30~19:20	石黒 由佳 ⇒	戸田 幸穂
4月4日	土	アクアファイト ⇒ シェイプアップアクア	11:00~11:30	RYO ⇒	MAKI
4月4日	土	パワー45	14:45~15:30	RYO ⇒	服部 和征
4月5日	日	ベーシックステップ ⇒ ベーシックエアロ	13:15~13:55	若松 宏美 ⇒	島田 彩加
4月7日	火	ヴィンヤサフローヨガ ⇒ パワーヨガ	10:30~11:15	シルビア ホンフィン ⇒	はづき
4月8日	水	リラックスヨガ	11:45~12:30	中楯 早織 ⇒	伊藤みのり
4月8日	水	バレトン ⇒ パワーヨガ	12:45~13:30	中楯 早織 ⇒	伊藤みのり
4月8日	水	ヨガ30	13:45~14:15	中楯 早織 ⇒	伊藤みのり