

# ゼクシス広島 特別スケジュール

	3/28(土)					3/29(日)					
	8F		10F	9F	10F	8F		10F	9F	10F	
	A	B	C	D	フール・スパ	A	B	C	D	フール・スパ	
10:30	リトモス 10:30~11:15 三随 美賀子	リンパビクス 10:40~11:25 Takamatsu	ピラティス 10:30~11:15 河西 ひとみ	10:30~  <b>ストレッチエリア</b>  各種レッスンの途中入場、 途中退場は 固くお断りしています。	クロール 10:30~10:50	10:30	フィットネスフラ 10:30~11:15 みどり	DZ.Fit.Retro 10:35~11:20 RUI	ヨガ 10:30~11:15 三木 あかり	10:30~  <b>ストレッチエリア</b>  各種レッスンの途中入場、 途中退場は 固くお断りしています。	
11:00					パーソナル 11:30~ STAFF <b>有料</b> ※30分・45分神あり	11:30	ZUMBA 11:30~12:15 みどり	DISCO WORLD 11:40~12:25 RUI	ピラティス 11:30~12:15 三木 あかり		
11:30	エアロ45 11:30~12:15 三随 美賀子	バレトン 11:40~12:25 Takamatsu	ホットヨガ 11:35~12:20 河西 ひとみ			12:00					
12:00						12:30	アクア45 12:30~13:15 TELU	X55 12:30~13:30 パルナック松 ×大高 賢三	バレトン 12:40~13:25 三木 あかり		ホットヨガ 12:30~13:15 ダイスケ
12:30	<b>新曲発表会</b>	スローリラクゼーション 12:35~12:55 AOZORA	ソフトホットヨガ 12:40~13:25 河西 ひとみ			13:00					
13:00	<b>パワー60</b> 12:50~13:50 長瀬 翔太郎 ×ATSUSHI	サルサ 13:05~13:50 erina				13:30	アクアZUMBA 13:30~14:00 TELU	<b>新曲発表会</b> ファイドウ60 13:45~14:45 パルナック松 ×しゅんべい			
13:30						14:00					体軸ヨガ 13:45~14:30 ダイスケ
14:00	ZUMBA 14:05~15:05 miki	BAILABAILA 14:10~14:55 erina	アシタンゴヨガ 14:05~15:05 SUU			14:30					リトモス 14:05~14:50 三随 美賀子
14:30						15:00					
15:00						15:30					
15:30	マットストレッチ 15:30~16:15 miki	ファイドウ45 15:10~15:55 パルナック松	ホットヨガ 15:20~16:05 erina		16:00						
16:00		美筋パワーヨガ 16:10~16:55 なお	ホット骨盤ヨガ 16:20~17:05 Mina		16:30						
16:30	ステップ30 16:30~17:00 豊島 三幸				17:00						
17:00					17:30						
17:30	エアロ40 17:15~17:55 豊島 三幸	ストレッチ&ピラティス 17:10~17:55 信田 真巳	アロマホットヨガ 17:20~18:20 なお		18:00						
18:00					18:30						
18:30	ZUMBA GOLD 18:15~18:45 信田 真巳				19:00						
19:00	ZUMBA 19:00~19:45 信田 真巳				19:30						
20:00											



閉館時間 20:00

# RADICAL新曲発表会

閉館時間 21:00