

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	⇒	代行者
8月18日	火	アクアウォーク30	10:35~11:05	ISE	⇒	KO-KI
8月18日	火	アクア30	11:15~11:45	ISE	⇒	KO-KI
8月18日	火	やさしいサーキット	12:05~12:35	ISE	⇒	KO-KI
8月18日	火	美尻トレーニング	12:50~13:10	ISE	⇒	KO-KI
8月18日	火	リラックスヨガ ⇒ヨガ45	15:45~16:30	中野 サトミ	⇒	天野 正太郎
8月18日	火	パワー ⇒ダイエットエアロ45	19:40~20:25	福山 春菜	⇒	EMI
8月18日	火	ファイドウ ⇒カーディオFキックボクシング	20:55~21:40	福山 春菜	⇒	EMI
8月19日	水	骨盤調整ヨガ ⇒ヨガ	14:00~14:45	山田 樹里	⇒	天野 正太郎
8月19日	水	水中サーキット	19:45~20:30	ISE	⇒	KO-KI
8月19日	水	アクア30	21:00~21:45	ISE	⇒	KO-KI
8月19日	水	パワー	19:45~20:30	ISE	⇒	KO-KI
8月19日	水	ファイドウ	21:00~21:45	ISE	⇒	KO-KI
8月23日	日	エアロ30	10:45~11:15	山田 龍王	⇒	天野 正太郎
8月23日	日	アクア45	11:30~12:15	山田 龍王	⇒	未定
8月23日	日	ファイドウ45	12:40~13:25	山田 龍王	⇒	未定