

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

| 日付 | 曜日 | レッスン名 | 時間 | 担当 | ⇒ | 代行者 |
|-------|----|--------------------------|-------------|-------|---|-------|
| 8月15日 | 土 | シェイプアップアクア | 10:30~11:00 | ISE | ⇒ | 阿部 治子 |
| 8月15日 | 土 | ファイドウ ⇒カーディオFキックボクシング | 12:50~13:35 | ISE | ⇒ | EMI |
| 8月18日 | 火 | パワー | 19:40~20:25 | 福山 春菜 | ⇒ | 未定 |
| 8月18日 | 火 | ファイドウ | 20:55~21:40 | 福山 春菜 | ⇒ | 未定 |
| 8月19日 | 水 | 骨盤調整ヨガ | 14:00~14:45 | 山田 龍王 | ⇒ | 未定 |
| 8月23日 | 日 | エアロ30 | 10:45~11:15 | 山田 龍王 | ⇒ | 未定 |
| 8月23日 | 日 | アクア45 | 11:30~12:15 | 山田 龍王 | ⇒ | 未定 |
| 8月23日 | 日 | ファイドウ45 | 12:40~13:25 | 山田 龍王 | ⇒ | 未定 |