

# 8月16日スタジオスケジュール

日

	A	B
10:30		
11:00	スローリラクゼーション30 11:00~11:30 ISE	
11:30		
12:00		やさしいサーキット30 12:00~12:30 ISE
12:30		
13:00	<b>RADICAL</b> ファイトウ30 13:00~13:30 東 賢是	
13:30		<b>RADICAL</b>
14:00		パワー30 14:00~14:30 服部 和征
14:30		
15:00	ヒップアップシェイプ20 15:00~15:20 服部 和征	
15:30		ウェストシェイプ20 15:40~16:00 服部 和征
16:00		
16:30	卓球台 <b>有料貸出</b> フロント予約制 16:30~19:00	
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		

## スタジオレッスンについて



スタジオレッスンを受けられる方は必ずマスク着用にてご参加ください。



マスク未着用の方はご退出していただきます。



スタジオレッスン前に必ず

氏名 又は会員番号  
の記入をお願いいたします。



一定の人数となった際には  
入場制限をさせて頂く場合がございます。



各種レッスンの  
途中入場・途中退場は  
固くお断りしております。

閉館時間 20:00