

# ゼクシス広島 特別スケジュール

9/21(月)					9/22(火)						
	8F	10F	9F	10F		8F	10F	9F	10F		
	A	B	C	D		A	B	C	D		
				フール・スパ					フール・スパ		
10:30	エアロ40 10:25~11:05 中田		ハタヨガ 10:35~11:20 住谷 奈緒子	10:30~ <b>ストレッチエリア</b>		エアロ30 10:30~11:00 瀬尾 江美		自力整体☆前半 10:25~11:10 長宗 裕美	アクアウォーク 10:30~11:00 河西 ひとみ		
11:00								NEW PARTY GROOVE 11:15~12:00 KACO		アクア45 11:15~12:00 河西 ひとみ	
11:30	<b>新曲発表会</b>	 <b>13:30から ご自由に 下さい♪♪ 15:00まで</b>			アクア30 11:25~11:55 中田	11:30	ステップ45 11:30~12:15 瀬尾 江美		自力整体☆後半 11:40~12:25 長宗 裕美		
12:00	リトモス新曲発表 12:00~13:00						12:00				
12:30	梶川 倫世 × 野中 咲						12:30	超初心者向け <b>NEW★IR</b> メガダンス			
13:00	有料				ベーシックヨガ 13:00~14:00 MIZUKI		13:00	12:45~13:30 SOMA	ポルドブラ 13:00~13:45 長宗 裕美		
13:30							13:30				
14:00	ピラティス 14:05~14:50 河西ひとみ					14:00					
14:30						14:30	HIPHOP 14:30~15:15 IZUMI	ラテンエアロ 14:15~15:15 北本 愛美	ベーシックヨガ 14:15~15:00 AYU		
15:00			フローヨガ 15:00~16:00 MIZUKI			15:00					
15:30	パワー60 15:30~16:30 ATSUSHI				15:30						
16:00		フランダンス 16:10~16:55 みどり			16:00	パレトン 15:45~16:30 Takamatsu		骨盤調整ヨガ 15:30~16:15 AYU			
16:30					16:30						
17:00	ファイドウ60 17:00~18:00 ATSUSHI	 <b>敬老の日</b>			17:00			骨盤底筋 トレーニングヨガ 17:00~17:45 Mina			
17:30					17:30						
18:00						18:00					
18:30						18:30					
19:00						19:00					
19:30					19:30						

⚠  
各種レッスンの途中入場、  
途中退場は  
固くお断りをしています。

⚠  
各種レッスンの途中入場、  
途中退場は  
固くお断りをしています。

閉館時間 20:00

閉館時間 20:00

楽しく過ごすために皆様にマスク着用を徹底的に心掛けましょう！