

ゼクシス広島 特別スケジュール

9/21(月)					9/22(火)							
	8F	10F	9F	10F		8F	10F	9F	10F			
	A	B	C	D	フール・スパ	A	B	C	D	フール・スパ		
10:30	エアロ40 10:25~11:05 中田		ハタヨガ 10:35~11:20 住谷 奈緒子	10:30~ ストレッチエリア		10:30	エアロ30 10:30~11:00 瀬尾 江美	自力整体☆前半 10:25~11:10 長宗 裕美	10:30~ ストレッチエリア	アクアウォーク 10:30~11:00 河西 ひとみ		
11:00						11:00		NEW PARTY GROOVE 11:15~12:00 KACO			アクア45 11:15~12:00 河西 ひとみ	
11:30	新曲発表会	 13:30から ご自由に 下さい♪♪ 15:00まで				11:30	ステップ45 11:30~12:15 瀬尾 江美	自力整体☆後半 11:40~12:25 長宗 裕美				
12:00	リトモス新曲発表 12:00~13:00 梶川 倫世 × 野中 咲						12:00					
12:30							12:30	超初心者向け NEW★IR メガダンス				
13:00					ベーシックヨガ 13:00~14:00 MIZUKI		13:00	12:45~13:30 SOMA		ポルドブラ 13:00~13:45 長宗 裕美		
13:30							13:30					
14:00	ピラティス 14:05~14:50 河西ひとみ					14:00	HIPHOP 14:00~14:45 IZUMI	ラテンエアロ 14:15~15:15 北本 愛美		ベーシックヨガ 14:15~15:00 AYU		
14:30						14:30						
15:00			フローヨガ 15:00~16:00 MIZUKI			15:00						
15:30	パワー60 15:30~16:30 ATSUSHI				15:30			骨盤調整ヨガ 15:30~16:15 AYU				
16:00		フランダンス 16:10~16:55 みどり			16:00	バレトン 15:45~16:30 Takamatsu						
16:30					16:30							
17:00	ファイドウ60 17:00~18:00 ATSUSHI	 敬老の日			17:00			骨盤底筋 トレーニングヨガ 17:00~17:45 Mina				
17:30					17:30							
18:00						18:00						
18:30					 各種レッスンの途中入場、 途中退場は 固くお断りをしています。	18:30				 各種レッスンの途中入場、 途中退場は 固くお断りをしています。		
19:00						19:00						
19:30						19:30						

閉館時間 20:00

閉館時間 20:00

楽しく過ごすために皆様にマスク着用を徹底的に心掛けましょう！