

# 特別スケジュール(RADICAL新曲発表会)

10/1(木)

	8F		10F	9F	10F
	A	B	C	D	フール
10:30	エアロ30 10:30~11:00 Takamatsu		骨盤ヨガ 10:30~11:15 Mina	<div style="background-color: #cccccc; padding: 10px; text-align: center;"> <p>10:30~</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">ストレッチエリア</p> <p>17:15まで</p> </div>	アクア45 10:45~11:30 TELU
11:00					日替わりスイム 12:00~12:20
11:30	ZUMBA 11:30~12:15	CHOREOLOGYby SALSATION® 11:30~12:15	骨盤底筋 トレーニングヨガ 11:45~12:30 Mina		スイミングスクール初級 【背泳ぎ】 12:30~13:15 阿部 喜美子(45分) <b>有料</b>
12:00	重田 舞	HIROMI☆			パーソナル 13:25~ 阿部 喜美子 ※30分・45分枠あり
12:30			<b>NEW</b>		
13:00	パワー30 13:00~13:30 吉永 俊平	SALSATION 12:45~13:45	ビューティーヨガ 13:00~13:45 KAORI		
13:30	RADICAL	HIROMI☆	<b>NEW</b>		
14:00	ファイドウ30 14:00~14:30 吉永 俊平		体質改善ヨガ アーユルヴェーダ~ 14:15~15:00 KAORI		
14:30	RADICAL	ZUMBA 14:35~15:20 TELU			
15:00	自力整体☆前半 15:00~15:45				
15:30	長宗 裕美				
16:00		カルチャースクール バレエ 16:00~17:30 大森 愛 60分or90分 選択頂けます <b>有料</b>			
16:30	自力整体☆後半 16:15~17:00 長宗 裕美			カルチャースクール タヒチアンダンス 17:45~18:45 大森 愛 <b>有料</b>	
17:00					
17:30					
18:00					
18:30		サルサ 18:30~19:15 erina	ハタヨガ 18:30~19:15 羽原		
19:00	ステップ40 18:45~19:25 縄手 裕子				
19:30	<b>担当者変更!!</b>				
20:00	X55 20:00~20:45	DISCO WORLD 19:45~20:30 RUI	ヴァイヤサフロ Yoga 19:45~20:30 羽原		
20:30	HIBIKI				
21:00	<b>新曲発表会</b>	DZ.Fit.Retoro			
21:30	ファイドウ45 21:15~22:00 ATSUSHI × SOMA	21:00~21:45 RUI			
22:00	RADICAL				

ファイドウ新曲発表会!

今回は二人で参戦!

沢山のご参加お待ちしております!

閉館時間 23:00