

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	⇒	代行者
9月16日	水	ハタヨガ ⇒ボディメンテナンス	11:45~12:30	Naoko	⇒	藤沼 美和
9月16日	水	リラックスヨガ	18:30~19:15	関真亜子	⇒	千葉いそみ
9月16日	水	パワーヨガ ⇒パワーピラティス	19:45~20:30	関真亜子	⇒	千葉いそみ
9月19日	土	ろっ骨エクササイズ KaQiLa	12:55~13:40	はる	⇒	未定
9月19日	土	パワーカーディオ	14:05~14:50	はる	⇒	ISE
9月19日	土	ヨガ	14:20~15:05	千葉いそみ	⇒	橋立弥生
9月20日	日	リフレッシュ朝ヨガ	10:50~11:35	伊東由莉佳	⇒	天野正太郎