

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	⇒	代行者
9月13日	日	パワー	13:40~14:25	ISE	⇒	ともちゃん
9月16日	水	リラックスヨガ	18:30~19:15	関真亜子	⇒	千葉いそみ
9月16日	水	パワーヨガ ⇒パワーピラティス	19:45~20:30	関真亜子	⇒	千葉いそみ
9月19日	土	ろっ骨エクササイズ KaQiLa	12:55~13:40	はる	⇒	未定
9月19日	土	パワーカーディオ	14:05~14:50	はる	⇒	ISE