

ゼクシス広島 特別スケジュール

11月3日(祝日)

	8F		10F	9F	10F
	A	B	C	D	フール
10:30	エアロ30 10:30~11:00 重田 舞		自力整体☆前半 10:25~11:10 長宗 裕美	10:30~ ストレッチエリア 14:45まで	アクアウオーク 10:30~11:00 河西 ひとみ
11:00		PARTY GROOVE 11:15~12:00 KACO	自力整体☆後半 11:40~12:25 長宗 裕美		アクア45 11:15~12:00 河西 ひとみ
11:30	ZUMBA 11:30~12:15 重田 舞				
12:00					
12:30					
13:00		ポルドブラ 13:00~13:45 長宗 裕美			
13:30	メガダンス 13:15~14:00 IZUMI				
14:00		マサラバンガラ® 14:15~15:00 北本 愛美	ベーシックヨガ 14:15~15:00 AYU		
14:30	HIPHOP 14:30~15:15 IZUMI				カルチャースクール ラテン 15:15~16:15 北本 愛美
15:00					有料
15:30			骨盤調整ヨガ 15:30~16:15 AYU		
16:00					
16:30					
17:00	SALSATION® 17:00~18:00 HIROMI☆				
17:30		初心者向け★ メガダンス 18:10~18:55 SOMA			
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					



HoiClue®

閉館時間 20:00