

# 代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。  
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	⇒	代行者
10月7日	水	アクアウォーク20	10:30~10:50	EMI	⇒	犬塚 靖代
10月7日	水	アクア30	11:00~11:30	EMI	⇒	犬塚 靖代
10月7日	水	ステップ45	14:00~14:30	EMI	⇒	天野 正太郎
10月7日	水	リトモス ⇒メガダンス	15:00~15:45	EMI	⇒	天野 正太郎
10月7日	水	リラックスヨガ	18:30~19:15	関真亜子	⇒	千葉 いそみ
10月7日	水	パワーヨガ	19:45~20:30	関真亜子	⇒	千葉 いそみ
10月8日	木	メガダンス	18:50~19:35	mii	⇒	天野 正太郎
10月8日	木	パワーカーディオ	20:05~20:50	mii	⇒	ISE
10月8日	木	エアロ45feat.ダイエットラン ⇒ZUMBA	19:15~20:00	EMI	⇒	梶原千賀子
10月8日	木	リトモス45 ⇒サルセッション45	20:30~21:15	EMI	⇒	梶原千賀子
10月11日	日	パワー ⇒X55	13:40~14:25	ISE	⇒	川隅 由貴
10月11日	日	パワーヨガ ⇒ビンヤサスタイルヨガ	15:30~16:15	関真亜子	⇒	中野 サトミ
10月12日	月	パワーヨガ ⇒ヨガ	10:50~11:35	関真亜子	⇒	山田 樹里
10月13日	火	メガダンス	15:55~16:40	mii	⇒	天野 正太郎
10月14日	水	リラックスヨガ	18:30~19:15	関真亜子	⇒	千葉 いそみ
10月14日	水	パワーヨガ	19:45~20:30	関真亜子	⇒	千葉 いそみ
10月25日	日	パワー ⇒X55	13:40~14:25	ISE	⇒	川隅 由貴
10月31日	土	ストレッチ30	10:45~11:15	村木 のりこ	⇒	中野 サトミ
10月31日	土	バレエビギナー ⇒ヨガティス45	11:30~12:15	村木 のりこ	⇒	中野 サトミ