

# 代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。  
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	⇒	代行者
10月31日	土	ストレッチ30	10:45~11:15	村木 のりこ	⇒	中野 サトミ
10月31日	土	バレエビギナー ⇒ヨガティス45	11:30~12:15	村木 のりこ	⇒	中野 サトミ
10月31日	土	クロール	14:00~14:20	川隅 由貴	⇒	ALISA
10月31日	土	背泳ぎ	14:25~14:45	川隅 由貴	⇒	ALISA
10月31日	土	X55 ⇒ISEX27	15:20~16:05 ⇒15:20~15:47	川隅 由貴	⇒	ISE
11月1日	日	ヨガティス ⇒アーサナーフローヨガ	14:00~14:45	中野 サトミ	⇒	橋立弥生
11月1日	日	パワーヨガ	15:30~16:15	中野 サトミ	⇒	橋立弥生
11月1日	日	ステップ45 ⇒太極拳	14:55~15:40	池田 将英	⇒	藤沼 美和
11月1日	日	リトモス45 ⇒ZUMBA	16:10~16:55	池田 将英	⇒	藤沼 美和
11月3日	火	リラックスヨガ	16:00~16:45	中野 サトミ	⇒	天野 正太郎
11月8日	日	パワー	13:40~14:25	ISE	⇒	未定
11月21日	土	エアロ45	15:25~16:10	金杉 智哉	⇒	金井 裕之
11月21日	土	エアロ45	15:25~16:10	金杉 智哉	⇒	金井 裕之
11月22日	日	パワー	13:40~14:25	ISE	⇒	未定