

代行表

レッスン変更・担当変更等ございます。
詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	レッスン名	時間	担当	⇒	代行者
10月22日	木	リラックスヨガ	18:30~19:15	関翔子	⇒	中野 サトミ
10月22日	木	疲れ解消ヨガ ⇒ボディメンテヨガ	19:45~20:30	関翔子	⇒	中野 サトミ
10月25日	日	パワーヨガ ⇒ビンヤサスタイルヨガ	15:30~16:15	関真亜子	⇒	中野 サトミ
10月26日	月	パワーヨガ ⇒ヨガ	10:50~11:35	関真亜子	⇒	伊東 由莉佳
10月28日	水	リラックスヨガ	18:30~19:15	関真亜子	⇒	天野 正太郎
10月28日	水	パワーヨガ	19:45~20:30	関真亜子	⇒	天野 正太郎
10月25日	日	パワー ⇒X55	13:40~14:25	ISE	⇒	川隅 由貴
10月31日	土	ストレッチ30	10:45~11:15	村木 のりこ	⇒	中野 サトミ
10月31日	土	バレエビギナー ⇒ヨガティス45	11:30~12:15	村木 のりこ	⇒	中野 サトミ