

# ゼクシス広島 特別スケジュール!!

12/25(金)★SPECIAL★FRIDAY★

	8F		9F	10F	注意事項	
	A	B	D	プール・スパ		
10:30	パレトン 10:30~11:15	 ウエストシェイプ1 11:30~12:00 HIBIKI	10:30~  ス ト レ ッ チ エ リ ア			
11:00	IZUMI RADICAL					クロール 11:00~11:20 HIRO
11:30	メガダンス 11:45~12:30 IZUMI RADICAL				シェイプアップ+20スイム 11:35~12:05 HIRO	
12:00						
12:30						<b>プール・スパ以外必ず</b> ご来店のお客様へ <b>マスク着用をお願い</b> 
13:00	ファイドウ45 13:00~13:45 HIBIKI RADICAL					
13:30		エアロ30 13:45~14:15 野中 咲				
14:00					アクア45 14:10~14:55 河西 ひとみ	
14:30	リトモス 14:30~15:15 野中 咲					<b>レッスンご参加の際は必ず</b> <b>会員番号 OR フルネーム</b> のご記入をお願い致します。 また、 <b>アルコール消毒・マスク着用</b> 項目にチェックをお願いします。
15:00		ZUMBA 15:30~16:15 野中 咲				
15:30						
16:00						
16:30	ウエストシェイプ2 16:30~17:15 HIRO					
17:00						
17:30						
18:00	パワー45 18:00~18:45 HIRO RADICAL	Christmas★特別レッス ン ムーブメントヨガ 18:00~18:45 MANAH			  	
18:30						
19:00						
19:30	ファイドウ45 19:15~20:00 颯真 RADICAL	リラクソヨガ*~月礼拝~ 19:15~20:00 MANAH				
20:00						
20:30						

閉館時間 21:00